



## **INNKALLING ÅRSMØTE I GJØ-VARD O-LAG**

**STED: SKISTUA**

**TID: SØNDAG 21. NOVEMBER 2010 KL. 18.00**

### **AGENDA**

#### **1. ÅPNING**

- Godkjenning av de stemmeberettigede
- Godkjenning av innkallingen, sakliste og forretningsorden
- Valg av dirigent, sekretær, samt 2 representanter til å underskrive protokollen.

#### **2. STYRETS ÅRSMELDING - behandling**

#### **3. REGNSKAP – behandling av revidert regnskap**

#### **4. INNKOMNE FORSLAG OG SAKER - behandling**

#### **5. FASTSETTELSE AV MEDLEMSKONTINGENT**

#### **6. BUDSJETT - vedtak**

#### **7. VALG**

**Styret**



# **GJØ-VARD ORIENTERINGSLAG**

**stiftet 13. desember 1949**

**ÅRSMELDING 2010**

## 2. STYRETS BERETNING

Styret i Gjø-Vard har avholdt 8 styremøter siden siste årsmøte. I tillegg har det vært mange og jevnlige, uformelle møter for å forberede utvalgte saker og annen korrespondanse. I tillegg har det vært 2 økonomi- og sponsormøter. Den planlagte budsjettkonferansen ble avlyst pga stort forfall, men mottatte innspill er ivaretatt. De fleste komiteer og utvalg har vært invitert minst en gang i styremøter, men dette har kun skjedd etter sakenes behov.

Alle styrereferater i styreperioden ligger tilgjengelig på hjemmesida, slik at alle som er interessert kan følge styrets arbeid og være informert. Det er klubbens web-side som er viktigste informasjonskilde og Data- og informasjonsutvalget er viktig i så måte. Utover websida har utvalget utarbeidet julenummer og informasjonsbrosjyre til sesongstart. Denne er utdelt til medlemmer, sponsorer og tur-orienterere.

Årets styre har også i år videreført tradisjonen med å markere både sesongstart- og sesongavslutning på Skistua, og disse arrangementene har hatt fin oppslutning.

Pr. 31.10.2010 hadde klubben 155 medlemmer. Medlemmene fordeler seg på 71 kvinner og 84 menn. 54 medlemmer er under 17 år, mens 101 medlemmer er 17 år eller eldre. Pr. 31.10.2009 hadde klubben 199 medlemmer, mens det var henholdsvis 146 i 2008 og 137 i 2007. For 2010 ble for øvrig kontingenten økt en god del.

Sportslig utvalg har innenfor de rammene vi har utarbeidet gode treningsopplegg for både vintersesong og barmarksdel. Det har vært utfordringer knyttet til å koordinere de aller yngste og dette har i år måtte skje ved hjelp av dugnad. Dette er ikke optimalt, og styret har derfor forsøkt i samarbeid med Valgkomiteen å bedre og styrke det sportslige utvalget for å kunne stå bedre rustet til neste sesong.

Utvalget har på en fin måte sammenstilt i hvilken grad målene i klubbens handlingsplan er nådd, og det henvises derfor til denne oversikten for detaljer. Som et resymé bør det sies at mange av de sportslige målene er oppnådd, mens noen av ambisjonene for våre ivrigste ungdommer ikke ble helt oppnådd.

Oppmannens grundige rapport viser mye aktivitet og gode resultater. Det er mange som har levert gode resultater, slik at det er vanskelig å trekke ut et bestemt resultat. Det henvises for øvrig oppmannens rapport for øvrige detaljer.

Utdeling av vandrepremier ble foretatt på sesongavslutningen 7. november.

Trimkomiteen har også dette året lagt ned en stor innsats i å organisere tur-orienteringstilbudet som denne sesongen utarbeidet opplegget allerede før jul som en testordning uten at dette ga noe mersalg. Antall solgte tur-o-poser for året er 148 mot 156 året før.

Årets Skistua-sesong har vist fin økning igjen i omsetning i forhold til de to forrige sesongene. Både omsetning og utleie har vist fine tall.

Det store høydepunktet var dog da Skistua's 75-års jubileum ble markert i samarbeid med Skistua's venner og Skiforeningen i februar. Det var kjempeoppslutning og svært vanskelig å få parkert. Det var oppkjørt skileikanlegg på jordet utenfor Skistua som var kjempepopulært. Skistua ble overrakt flere flotte gaver, deriblant 2 varmpumper og gavekort fra kommunen. Denne markering har inspirert både Gjø-Vard og Skistua's venner til årlig å arrangere Skistua's dag! I tillegg har styret avtalt at skileikanlegget skal settes i stand for større deler av sesongen i 2011.

Styret har ellers i samarbeid med Skistuakomiteen og Skistua's venner jobbet en god del med å løfte Skistua ytterligere på flere måter. Et arbeid med bedre markedsføring gjennom web pågår i samarbeid med data- og info-utvalget, utskiftning av dekketøy og krus vil snarlig være på plass. TV-dekoder og TV er ellers kjøpt inn i løpet av året.

I tillegg har komiteen besørget maling av fasadene som gjør at Skistua framstår enda mer innbydende.

Avslutningsvis bør nevnes at styret arbeider med å få opp en elektronisk, rullerende informasjonskjerm på veggen i foajeen, samt en utstilling av klubbens drakter.

Økonomien i klubben er fortsatt tilfredsstillende. Årsresultatet er et overskudd på kr. 19.895, etter at det er inntektsført kr. 50.000 som ventet resultat fra O-festivalen. Derimot er ikke regnskapet for O-Festivalen klart enda, men styret har valgt å legge inn 50 000 som inntekt i regnskapet i forkant – basert på forsiktige antagelser. Klubbens kontantbeholdning er dermed fortsatt god og utgjør et solid fundament for klubbens drift.

Reelt sett sitter vi igjen med betydelige mer verdier etter O-festivalen pga en oppdatert og verdifull kartdatabase, trykte kart, mye innkjøpt utstyr og gjenværende premier.

Det må imidlertid bemerkes at en del av Gjø-Vard's inntekter er relativt usikre, og det må igjen minnes om at det ikke er en selvfølge at inntektene vil holde seg på samme nivå framover. Bingoinntektene har gått ned fra 97 000 til 54 000, mens sponsorinntektene har økt med ca 40 000 etter mye god jobbing. Styret har i 2010 satt i gang en Bonus-guide-dugnad, men her gjenstår fortsatt en god del salgsarbeid hvor våre ungdommer har lovd å gjøre en innsats nå før jul.

På kartsida har det vært noe mindre kartproduksjon i år pga at utvalget ikke var direkte involvert i O-Festivalkartene. Men det har vært synfaring av kart på Gjøvik gård, i Brusvehagen og noe synfaring i nye hogstfelt på Vesterås.

Den nye A3-printerten har vært svært verdifull for all aktivitet (tur-o, trening, treningsløp, O-Festival med mer) i året som har gått.

Også i år som i fjor vant Sindre Godager prisen fra NOF for Norges beste skole- og instruksjonskart for forrige år. Styret gratulerer igjen!

O-Festivalen ble arrangert siste helga i juni sammen med OL Toten Troll og Raufoss IL og her inngikk både verdenscup og tv-dekning. Mange Gjø-Vard-medlemmer har hatt sentrale posisjoner i forbindelse med det krevende arrangementet og mange har brukt veldig mye tid på dette. I skrivende stund er ikke verken evalueringen eller det økonomiske resultatet helt klart, men det ser ut til at vi sitter igjen med et overskudd i klubben et sted i mellom 60 – 100 000. Styret har valgt å forskuttere noe av dette inn i årets regnskap (50 000) siden vi hadde budsjettert med 80 000. Utover det direkte økonomiske resultatet sitter vi nå igjen med en svært verdifull kartbase, rester av premier og mye nytt utstyr som ble investert til arrangementet.

En annen effekt av arrangement er at vi sitter igjen med mye lærdom og økt kompetanse.

Som en takk til alle de som har stilt opp til arrangementet har det nåværende styret planlagt en gjennomføring av en dugnadsfest på nyåret.

På grunn av O-Festivalen var planen at det ikke skulle arrangeres andre typer løp i Gjø-Vard's regi – nettopp for å spare våre klubbmedlemmer og samtidig tenke på den ordinære driften av klubben. Derimot har våre ungdommer arrangert svært vellykket barne-o-løp på rykende ferskt kart på Gjøvik går 24. oktober.

I tillegg får vi 5000 kroner fra NOF for dette pga av en søknad på pott innen barnearrangement.

Ungdommene våre gis en spesiell takk for denne gledelige og flotte innsatsen!

Styret har i løpet av året laget kriterier for utnevning og håndtering av æresmedlemskap. Disse er tilgjengelig på web-sida.

Avslutningsvis vil vi rette en kjempestor takk til våre samarbeidspartnere og sponsorer for sesongen 2010. Styret ønsker også å takke alle klubbens medlemmer for flott innsats i 2010 – både i form av alt frivillig arbeid og sportslig innsats!

## REPRESENTASJONER FRA GJØ-VARD I 2010 HAR VÆRT:

Knut Sterten	Leder av Oppland O-krets
Sondre Gullord	Aktivitetsleder Mjøs-O (60 %)
Eskil Gullord	Web-assistanse Mjøs-O (høst)
Hans Jørgen Bergum	Lagleder for Oppland på Hovedløp/ O-landsleir
Bjørn Godager	Deltatt på Kretstinget i Oppland O-krets + lagledermøte
Åshild Stuve Strandlie	Deltatt på Kretstinget i Oppland O-krets
Terje Gullord	Deltatt på Kretstinget i Oppland O-krets
Bjørn Godager	Deltatt på Årsmøte i Mjøs-O
Tommy Gullord	Deltatt på Årsmøte i Mjøs-O
Tommy Gullord	Styremedlem i Trenerforeningen Norsk Orientering
Tommy Gullord	Gjø-Vard's Mjøs-O-kontakt
Eirik Gullord	Deltatt på O-Gallaen i Oslo
Tormod Dahlen	Teknisk delegert NM på Beitostølen

## SAMMENSETNING AV STYRE OG UTVALG 2010

Leder:	Bjørn Godager (på valg)	
Nestleder:	Terje Gullord (ikke på valg)	
Sekretær:	Michael Sætvedt (på valg)	
Kasserer:	Randi Skaaraaen (på valg)	
Sportslig leder:	Hans Jørgen Bergum (på valg)	
Ungdomsrep.:	Kristin Waage (på valg)	
Oppmann:	Gunnar Haug	
Materialforvalter:	Ingen	
Tekstilforvalter:	Torunn Ølstad	
Kartutvalg:	Torbjørn Kravdal Sindre Godager Knut Sterten	
Treningskomite:	Audun Strandlie Eskil Gullord	
Data- og informasjonsutvalg:	Eirik Gullord Eskil Sande Gullord Erlend Godager	
Trimutvalg:	Einar Sigstad Arne Strandlie Rune Engen Svein Skoglund	
Skistuakomite:	Åshild Stuve Strandlie Ann-Magritt Sande Olaf Småstuen	
Valgkomite:	Tommy Gullord (på valg) Lars Ølstad (på valg) Eirik Gullord (på valg)	
Revisorer:	Erik Slettum (på valg) Roald Kleppe (på valg)	
Bjørn Godager (sign) (Leder)	Terje Gullord (sign) (Nestleder)	Hans Jørgen Bergum (sign) (Sportslig leder)
Randi Skaaraaen (sign) (Kasserer)	Michael Sætvedt (sign) (Sekretær)	Kristin Waage (sign) (Ungdomsrepresentant)

# ÅRSRAPPORT FRA SPORTSLIG UTVALG

## Utvalget har bestått av:

Hans Jørgen Bergum (leder)  
Audun Strandlie  
Eskil Sande Gullord

Opgavene til utvalget har vært å organisere den sportslige aktiviteten i klubben, både det som gjelder rekrutteringsarbeid, treninger og samlinger.

Det sportslige har vært organisert i 3 treningsgrupper.

## Gruppe 1 (1.-4. klasse)

Hovedtrener: Sofie Skre (vintersesongen)  
Trener: Are Strandlie (vintersesongen)  
Hjelptrener: Rullering blant di foresatte

Grappa startet opp med innetreninger på Gjøvik skole allerede i oktober 2009. Grappa hadde et jevnt oppmøte gjennom vintersesongen med 8-15 deltakere pr trening. Som vanlig har Fie nedlagt et betydelig arbeid med denne grappa og hennes engasjement har vært avgjørende for aktiviteten i grappa.

Fie var også ansvarlig for O-skolen som ble arrangert over 3 kvelder i vår.

Siden det ikke lykkes oss å skaffe noen hovedtrener for gruppe 1 for sommersesongen, ble dette løst ved at det ble gjennomført en "dugnad" i mars hvor opplegget for sesongen ble utarbeidet. Fie, Astrid, Torbjørn og Are var sentrale i dette arbeidet. Denne måten å forberede opplegget på var vellykket og medførte at selve gjennomføringen av treningene ble effektiv, samt at vi fikk sikret at nivået på oppleggene ble tilpasset den enkelte gruppe.

Utvalget mener at det er avgjørende å ha en fast person som har ansvaret for treningene for denne grappa. Spesielt viktig for de yngste med forutsigbare og trygge omgivelser, inkludert en fast person å forholde seg til. Derfor må det prioriteres å skaffe en fast "trener" for gruppe 1 til neste sesong.

Gjennomføringen av selve treningene ble løst ved en rulleringsliste blant ressurspersoner i klubben, samt foresatte.

## Gruppe 2 (5.-7. klasse)

Hovedtrener: Are Strandlie (sommersesongen)  
Hjelptrener: Rullering blant de foresatte både sommer og vinter

Vintertreningene startet opp 11. november. Gruppe 2 fulgte deler av gruppe 3 sitt opplegg, dvs. de var først med på deler av løpeøkta ute, deretter det siste kvarteret av inneøkta til gruppe. Treninga ble avsluttet med styrketrening sammen med gruppe 3.

Dette opplegget ble noe springende, men gikk seg til etter hvert. Oppmøte i denne grappa lå mellom 5 og 10 utøvere på treningene gjennom vinteren.

For sommertreningene ble samme mal som for gruppe 1 benyttet, dvs. opplegget for den enkelte trening ble utarbeidet i forkant av sesongen. Fie og Are tilpasset opplegget slik at det passet for utøverne i gruppe 2. Are var hovedansvarlig for gjennomføring av treningene for denne grappa gjennom hele sommersesongen.

### Gruppe 3 (8. klasse og eldre)

Hovedtrenerne: Eirik Gullord og Eskil S. Gullord (vintersesongen)

Veileder: Øystein Ingvaldsen

Vintertreningene startet 11. november med Eirik og Eskil som ansvarlige for treningene. Ros til disse guttene for et variert og innholdsrikt opplegg. Oppmøte på treningene gjennom vinteren var jevnt bra med mellom 10 og 15 utøvere.

I sommersesongen har det ikke vært noen med et fast treneransvar, men Øystein utarbeidet opplegget for den enkelte trening, samt stilte opp som veileder på noen av treningene. Selve treningene ble gjennomført/arrangert av sentrale Gjø-Vardinger etter en rulleringsliste.

Vi startet sesongen med å flytte treningsdag i fra onsdag til torsdag. Dette på grunn av at Mjøs-O har hatt onsdag som fast treningsdag. Dette medførte at vi mistet deler av gruppe 2. Vi revurderte derfor beslutningen og flyttet hovedtreningen tilbake til onsdag. Tilbudet om trening på torsdager ble likevel opprettholdt for de i gruppe 3 som trente med Mjøs-O på onsdager. Erfaringen i fra dette opplegget var at oppmøte på torsdager var svært begrenset.

Juniorene har hatt tilgang til trenere via Mjøs-O, men utvalget har også bistått enkeltutøvere med veiledning av treningsopplegg.

Gjennom sommeren har det vært et variert oppmøte på treningene.

### Evaluering av de sportslige målene for 2010

Hva / mål	Ansvar	Hvordan	Status
5% årlig økning i antall starter i terminfestede løp.	Treningskomiteen/ Rekruttkomiteen	- Målet skal nås ved å tilby medlemmene en god økonomisk støtteordning. - Målet skal nås ved bedre "markedsføring" av løp.	-Ikke oppnådd -Ikke rekruttert nye selvstendige utøvere denne sesongen
<u>Hovedløp/O-landsleir</u> – største klubb fra Oppland. 30% av deltakerne skal oppnå premieplass.	Sportslig leder	- Målet skal nås ved å stimulere til deltakelse. - Huske "nye" medlemmer og C-løpere. - Bruke <u>Mjøs-O</u> som inspirasjon. - Om mulig spesifikke treninger i relevant terreng.	-Målet er oppnådd -Største klubb fra Oppland. -6 deltakere, 3 premieplasser
Aries cup - 100% av klubbens medlemmer mellom 13 – 20 år skal starte i minimum 3 løp. I tillegg skal alle rekrutter delta i minimum 1 løp.	Ungdomsrepresentant / Rekruttkomiteen	- Målet skal nås ved å stimulere de unge løperne til å delta. Fokus både på det sportslige og sosiale.	-Målet oppnådd - <u>Gjø-Vard</u> vant lagkonkurransen. Flest deltakere i <u>cupen</u> . -Premie: Aktivitetsdag på Toten badeland 7. november
NM junior/NM senior – jente- og guttelag i stafett. 30% av deltakerne skal oppnå premie og minimum 1 utøver blant de 10 beste på hver distanse i NM junior.	Sportslig leder	- Motivere for deltakelse ved godt turopplegg og god økonomisk dekning . - Bruke <u>Mjøs-O</u> som inspirasjon. - Spesifikke treninger i relevant terreng.	-Målet delvis oppnådd. -Vi har deltatt i NM-stafettene -4 av 8 utøvere har tatt premie i et av <u>NM'ene</u>

Hva / mål	Ansvar	Hvordan	Status
Norges cup - 30% av deltakerne skal oppnå premie og minimum 1 utøver blant de 10 beste på hvert løp og sammenlagt.	Sportslig leder	- Motivere for deltakelse ved godt reiseopplegg og god økonomisk dekning. - Bruke <u>Mjøs-O</u> som inspirasjon. - Spesifikke treninger i relevant terreng.	-Delvis oppnådd -6 plasseringer blant di 10 beste i <u>enkeltløp</u> i NC. -Ingen blant de 10 beste sammenlagt
10-Mila/Jokola. 10-Mila – 2 ungdomslag årlig. Alternativt: <u>Jokola</u> – 1 herrelag og 1 damelag årlig.	Sportslig leder	- Motivere for deltakelse ved godt turopplegg og god økonomisk dekning. - I tillegg til sportslige prestasjoner skal det fokuseres på det sosiale/miljøet.	-Oppnådd -Stilte med dame – og herrelag i <u>Jokola</u> . Begge lagene fullførte
KM (alle øvelser) – største klubb fra Oppland. Medaljer i alle KM klasser tom. senior, individuelt og stafett.	Sportlig leder	- Informere om løpene og motivere for deltakelse. - Hvis mulig, organisere felles overnatting og sosiale aktiviteter (grill, fotball med mer).	-Delvis oppnådd -Største klubb i Oppland. -Medaljer i de klassene vi stilte i -Liten deltakelse
Lokale stafetter (Skumsjøstafetten, Ringreven med mer) – største klubb – pallplassering.	"Stafettgeneral"/n estleder	- Informere og motivere alle medlemmer for deltakelse. - Hvis mulig: noe sosialt.	-Oppnådd -3 lag i Ringreven. 1. laget nr. 4
Treningsopplegg og løperutvikling som ivaretar den enkeltes ønsker og mål.	Sportslig leder	- Dedikerte trenere/kontaktpersoner for hver gruppe. - Utarbeide treningsprogram for de som ønsker det. - Jobbe med å "ansette" kompetente trenere for eventuell framtidig "satsningsgruppe".	-Delvis oppnådd -Tilgang på dedikerte trenere via <u>Mjøs-O</u> . -Treningsprogram er utarbeidet for de som har ønsket dette. -Ikke hatt faste "faddere" for enkeltutøvere

## TRIMUTVALGET, ÅRSRAPPORT 2010

Trimutvalget har bestått av Arne Strandlie, Svein Skoglund, Rune Engen og Einar Sigstad.

Utvalget har i 2010 ikke hatt behov for møter utenom telefonkontakt, da årets opplegg var utarbeidet før jul i fjor.

Stifinneren 2010 ble arrangert for 41. gang. Følgende kart ble benyttet:

- Øverby
- Vesterås
- Vindhytta
- Glæstadhøgda
- Skistua
- Flystripa, Reinsvoll. Lagt ut til O-festivalen i samarbeid med Toten-Troll

Også i år har utprinting av kart og trykk på poser blitt ordnet av klubbens egne medlemmer.

Posene ble lagt ut for salg før jul i fjor. Dette ga ingen merkbar økning i salget. Da må vi nok over på skiorientering, men vi antar at interessen ikke vil stå i forhold til arbeidet.

Postene ble satt ut til 17. mai. Vi deltok på *Naturens Dag* i juni og 9 poser ble solgt der. Deltok også på Øverbydagen i september med stand og enkel innføring i kart og kompass.

Det ble til sammen solgt 148 poser på 7 utsalgssteder. I tillegg noen få poser med lette poster omkring Øverby. 21 stifinnere har levert inn klippekort etter endt sesong, mange med positive merknader.



Planer for neste år er ikke lagt ennå, men Vindkartet begynner å bli vanskelig å bruke. Dette blir erstattet av Reinsvoll-kartet. Sykkelposter bør vi vurdere, kanskje på eget sykkelkart.

For Trimutvalget  
Einar Sigstad

## ÅRSMELDING KARTUTVALGET

Kartutvalget 2010 har bestått av: Torbjørn Kravdal, Knut Sterten og Sindre Godager

### **Oppsummering**

Klubben har nå flere yngre medlemmer som viser en fin interesse for kartarbeid og samtidig en rask utvikling både på synfaring og digitalisering. Kartutvalget må allikevel vurdere om vi må leie inn eksterne synfarere, spesielt hvis vi får større synfaringsjobber i framtiden. Kartutvalget har nå tatt i bruk laserdata som supplement i grunnlagskart for synfaring. Laserdata kan benyttes til meget nøyaktige høydekurver, men det kan også være aktuelt å få klassifisert vegetasjon og bekker/grøfter. Som medarrangør av O-festivalen 2010 har vi fått tilgang til et nytt konkurransekart av meget god kvalitet over et spennende og krevende terreng.

### **Møtevirksomhet**

Kartutvalget har kun hatt korrespondanse på telefon og e-post.

### **Status kartprosjekter 2010**

- **Skistua 2009.** Sondre Gullord har rettet opp noen mindre feil på kartet i 2010. Kartet er brukt i Stifinnern for første gang i 2010. Kartet er også brukt til mindre treninger fra Skistua.
- **Sprintkart Fastland 2009.** Kartet ble tildelt prisen «Årets skolekart 2009» av Norsk orientering. Kartet ble synfart og digitalisert av Sindre Godager i 2009. Vi stakk dermed av med den samme prisen for andre året på rad!
- **Vesterås 2010.** Kartet ble korrigert i traseene til trening for Worldcup. Løypene gikk i området mellom Revhiholen og Veset.
- **Glæstadhøgda 2009** Det er foretatt noen mindre korrigeringer høsten 2009 av Stifinnerutvalget ved SveinSkoglund.
- **Osbakken 2006.** Avtalen med Raufoss IL om bruk av kartet gikk ut 1. november 2009. Styret har gjort et forsøk på å forlenge avtalen, men Raufoss IL ønsket ikke dette. Kart eller kartutskrifter må derfor kjøpes etter NOF's gjeldende satser, dersom vi ønsker å benytte kartet. Vi har fortsatt igjen trykte kart over området. *Ingen må bruke dette kartet til organisert aktivitet uten avtale med Raufoss IL, Gjø-Vards styre og/eller Gjø-Vards kartutvalg.*
- **Gjøvik gård 2010 (sprintkart).** Sindre Godager synfarte og digitaliserte kart over Gjøvik gård til barnearrangement i oktober. En mulig sammenheng til Gjøvik skole og Fredevika er utsatt til det eventuelt er aktuelt med et sprintarrangement. I tillegg foregår det som kjent graving i storgata. Gjøvik sentrum sees på som mindre aktuelt for rekrutter.
- **Kopperud 2010.** Det var planlagt nærmiljøkart med sprintnorm ved Kopperud. Prosjektet ble utsatt på grunn av manglende synfaringskapasitet i klubben. Flere av klubbens synfarere har i 2010 hatt oppdrag for andre klubber.
- **Vardal/Blomhaug skoler 2010.** Kartet sto opprinnelig oppført senere i kartplanen, men ble forsert.

Kartet er slått sammen med sprintkartet Fastland i tillegg til at Anders Bergum ønsket å synfare et kart i nærheten av der han bor. Anders har synfart og digitalisert området fra Brusvefaret forbi Vardal idrettspark til skolene. Noe digitalisering gjenstår, men kartet kan brukes fra vårsesongen 2011.

- **Kartene til O-festivalen 2010.** Kartprosjektene ble styrt av Raufoss IL. Kartutvalget i Gjø-Vard har derfor ikke vært involvert i kartproduksjonen. Knut Sterten har imidlertid vært involvert gjennom sin jobb i Vestre Toten kommune. Det er skrevet en egen samarbeidsavtale om kartene av styrene i de tre klubbene.
- **Fabrikken 2010.** Utgitt til O-festivalen. Området innenfor fabrikken kan ikke påregnes etterbruksverdi.
- **Flyplassen 2010.** Utgitt til O-festivalen. Kartet dekker et spennende og krevende terreng og vil være meget godt egnet for treninger for klubbens satsende ungdommer og juniorer. Kartet fikk gode tilbakemeldinger under arrangementet. Kartet er trykket i tre ulike målestokker til arrangementet: 1:15000, 1:10000 og 1:7500.

### ***Kartplan***

Kartplanen er ikke revidert i 2010. Gjeldende kartplan går fram til 2013. Kartplanen bør revideres i løpet av vinteren 2011.

### ***Nye kartprosjekter 2011-2014***

Følgende kart er prioritert i gjeldende kartplan, men det tas forbehold om eventuelle endringer i forbindelse med revisjon. Det er blant annet foreslått å revidere Vesterås i 2011 på grunn av mye hogst i området i tillegg til at flere ønsker å holde dette kartet godt oppdatert da terrenget er av de bedre i Gjøvik.

### ***Konkurranskart***

1. Glæstadhøgda 2011
2. Skumsjøen øst 2012
3. Øverby-Skistua 2013
4. Vesterås 2014

### ***Instrusjonskart/sprintkart***

1. Kopperud, 2010, utsatt
2. Bjørnssveen, 2011
3. Vardal/Blomhaug, 2012, forsert til 2010
4. Øverby, 2013, revisjon
5. Fastland/sentrum, 2014

### ***Utskrift av kart og løyper/ kartsalg***

Utskrift av kart og løyper har blitt en meget stor jobb for kartutvalget. Spesielt har vi merket den gledelige økningen i rekrutter i klubben, noe som har ført til større jobb med utskrift av kart. Kartutvalget oppfordrer alle andre komiteer om å komme med ønsker om utskrift av kart og løyper tidligere. Det vil bli satt opp retningslinjer for dette på hjemmesida. Følgende utskriftsjobber er utført

- Stikrysset
- Turorientering/Stifinner'n
- Mjøs-o-trening
- Klubbmesterskap normal og sprint Osbakken/Skumsjøen
- Nesten ukentlige treningsløp og rekruttreninger
- O-festivalen 2010

### ***A3-laserskriver***

Kartutvalget fører statistikk over alle utskriftene slik at vi framover kan si noe om hvor mye skriveren koster

oss driftsmessig.

### ***O-festivalen 2010***

Kartutvalget var ikke engasjert i kartproduksjonen da denne ble gjennomført av Raufoss IL. Det dukket imidlertid opp ønske om bruk av Gjø-Vards laserskriver til utskrift av kart. Gjø-Vard har fakturert O-festivalen for driftskostnadene på skriveren. Der Gjø-Vards kart ble skrevet ut er det også tatt betalt for vanlig kartsalgpris. I tillegg ble det ført ca 60 dugnadstimer på O-festivalen. Totalt ble det skrevet ut ca 3350 kart.

- Diverse kart til løypeleggere/kontrollører
- Diverse treningskart og oppvarmingskart til Worldcup
- Lagkonkurransen
- Småtrollkart
- Takkekart til arrangører

### ***Kartlageret***

Opplaget av trykte kart ligger hjemme hos Torbjørn Kravdal. Det brukes i svært liten grad trykte kart. Av kart som er i bruk, er det kun kartene på Skumsjøen og til O-festivalen som trykt.

### ***NOF's anleggsregister og kretsens kartregister***

Kartutvalget oppdaterer nå informasjon i NOF's anleggsregister fortløpende. Klubben har en gjenstående jobb med å sende inn ferdige kart til Oppland o-krets. Dette vil bli gjort i løpet av kommende vinter.

### ***Informasjon om kart på hjemmesida***

Mye av informasjonen kartutvalget hadde lagt ut om våre kart på hjemmesida ble dessverre slettet i forbindelse med en omstrukturering av data- og informasjonsutvalget. Kartutvalget har dessverre ikke fått lagt inn dette på nytt enda. Det skal legges ut informasjon om utgitte kart, kartsalg/priser, retningslinjer for utskrift av kart, priser. Oversiktskartene som er lagt ut her er hentet fra NOF's anleggsregister. Statens kartverk har også frigitt kart til visningstjenester, for eksempel bakgrunnkart på internett. Det vil si at vi kan få enda bedre kartinformasjon på hjemmesida vår enn det vi har i dag.

### ***Kart til skoler***

Kartutvalget tilbyr alle interesserte skoler gratis tilgang på skolekartene i form av PDF-filer som de kan skrive ut selv. Dersom skolene ønsker uskrifter fra Gjø-Vards skriver, må de betale for driftskostnadene.

### ***Offentlige kart og geodata***

Gjø-Vard har tilgang til alle kommunale kartdata (FKB-data), flybilder (ortofoto) og laserdata for Gjøvik kommune. Dette gjør at vi i framtiden har mindre behov for nykonstruksjon av kart. Forrige gang Gjø-Vard fikk tatt flybilder og gjennomført nykonstruksjon var på Glæstadhøgda i 2000/2001. Tilgangen til data fra kommunen gjør at kartprosjektene blir billigere for Gjø-Vard.

### ***Programvare***

Gjø-Vard har i 2010 kjøpt en ekstra lisens på OCAD10 standard. Vi hadde tidligere en lisens. I 2009 ble det kjøpt inn 5 lisenser på løypeleggingsmodulen.

- 2 x OCAD 10 standard
- 5 x OCAD 10 Course setting

For Kartutvalget

Torbjørn Kravdal

# ÅRSMELDING DATA- OG INFORMASJONSUTVALGET

**Utvalget har bestått av:** Eirik Gullord, Eskil Gullord og Erlend Godager

Utvalget har i perioden kun hatt to møter. Det har i tillegg vært mye uformell kontakt både på telefon, via e-post og ikke minst muntlig mellom medlemmene. Arbeidsfordelingen i utvalget er god.

Utvalget har også denne perioden fokusert arbeidet rundt hjemmesiden. Online oppdateringssystemet som har vært i bruk i cirka tre år fungerer bra, men vi ser en tendens til at stadig fler gjør det enkelt for seg selv og utvalget har i år publisert flere saker selv enn fjoråret. Likevel har vi en mindre jobb enn den tiden alt var manuelt og foregikk med HTML-koding.

Det har i løpet av sesongen vært publisert mange saker, og vi har langt på vei nådd målet om bedre dekning av løp, konkurranser og samlinger på hjemmesida. Dette mye takket være PC'en som ble kjøpt inn foran sesongen. Fremdeles er det en del å gå på når det gjelder hvordan denne PC'en skal brukes i årene som kommer, men dette er noe utvalget har klare tanker om.

Vi har for første gang på mange år ikke hatt tekniske problemer med aktivitetskalenderen, men teknologien vi bruker på denne er så gammeldags og vanskelig at det i løpet av høstsesongen ikke har vært mulig å holde den oppdatert. Utvalget er i ferd med å se på løsninger som skal sikre en bruker- og administratorvennlig løsning inn mot neste sesong. Dette er noe vi MÅ få til å fungere!

Hva gjelder besøk på hjemmesida har vi hatt et absolutt toppår med 26.500 besøkende fra oktober 2009 til oktober 2010, og rett over 63.000 sidevisninger i samme periode. Dette skal vi være særdeles godt fornøyd med! Toppmåneden var som "vanlig" juni måned nesten 4.000 besøk. Dette er tall utvalget er særdeles godt fornøyd med, og tar det som et tegn på at jobben vi gjør er god.

Designmessig har det ikke vært gjort noen større endringer det siste året, og det har heller ikke vært gjort noe særlig strukturelt bakgrunnsarbeid. Utvalget jobber i disse dager med å lage en egen og helt ny nettside for Skistua som vi håper å lansere i løpet av jula, og vi jobber med en helt ny design også for klubbens hjemmeside.

Før jul i fjor ga vi ut et nummer av Stikryset, klubbens nedlagte avis. Dette var en stor jobb, som vi mente var viktig for å bedre informasjonsflyten i klubben ytterligere, men vi har fått særdeles lite tilbakemeldinger på dette prøveprosjektet og hva som skjer i år er usikkert.

Utvalget satte også sammen årets informasjonsbrosjyre som ble delt ut på sesongåpningen og har ligget i PDF-format på hjemmesida. Dette var også en stor jobb, men merkbart viktigere enn Stikryset.

*For Data- og informasjonsutvalget  
Eirik Gullord*

# ÅRSRAPPORT SKISTUAKOMITEEN

Skistuakomiteen har bestått av: Ann-Magritt Sande, Åshild Stuve Strandlie og Olaf Småstuen

Komiteen har tradisjonelt bestått av fire medlemmer. Vi har kun bestått av tre medlemmer siden 2005, fordi det er vanskelig å bemanne denne komiteen.

Olaf har hatt ansvar for utleie og mye forefallende arbeid som dukker opp. Ann-Magritt og Åshild sine faste jobber med kasse, vaktlister, innkjøp osv.

Vi har hatt tre møter i løpet av året, i tillegg har vi hatt mye uformell kontakt. Vi har også hatt ett møte med Skistua's Venner, representanter fra styret i Gjø-Vard og Skistuakomiteen. Dette er et årlig møte hvor vi avklarer ulike spørsmål om vedlikehold, nødvendige investeringer m.m. Alle involverte opplever dette som et meget konstruktivt møte som gir økt innsats for Skistua.

Driften på Skistua har vært som tidligere år. Vi har hatt åpent lørdager og søndager i vintersesongen, og lørdager på høsten. Årets vinter var meget kald. Dette preget besøket noe, men tilgjengjeld hadde vi flere helger med veldig gode inntekter. Høstsesongen har så lagt vært meget bra i forhold til tidligere år.

Årets høydepunkt var markeringen av Skistua's 75-års jubileum. Skistua's Venner og Gjø-Vard samarbeidet om denne dagen. Det ble delt ut gratis pølser, samt solgt tradisjonelle varer. Jordet ved siden av var kjørt opp med dumpeløype. Skiforeningen hadde stand og kommunale topper var på gjestelisten. Det ble overlevert både pengegaver og to varmpumper som vil komme godt med. Været viste seg også fra sin beste side. Det krydde av store og små overalt. Parkeringsplassen ble alt for liten. Det førte til bilkø nesten helt til hovedveien. Salget var rekordstort, og alle typer varer var helt utsolgt.

Dagen ble så vellykket at vi har bestemt at Skistudadagen skal arrangeres hvert år.

Jordet utenfor Skistua skal kjøres opp med dumpeløype neste år også. Da vil den være preparert hele vinteren.

Utleien av Skistua til festlige anledninger har vært bra i 2010. Vi oppfordrer allikevel alle til å reklamere for stedet.

Inntektene fra Skistua kan leses i regnskapet.

Vi i Skistuakomiteen vil takke alle som har hjulpet til for god innsats og velvilje i året som har gått.

For Skistuakomiteen  
Åshild Stuve Strandlie

## ÅRSRAPPORT FRA TØYFORVALTER

Det er solgt tøy for kr. 18 490.

Extreme-bukse:				
XS	S	M	L	XL
lager: 1 / solgt: 0	lager: 4 / solgt: 0	lager: 2 / solgt: 2	lager: 5 / solgt: 1	lager: 2 / solgt: 2

Extreme-trøye:					
XS	S	M	L	XL	XXL
lager: 0 / solgt: 1	lager: 4 / solgt: 0	lager: 5 / solgt: 0	lager: 4 / solgt: 3	lager: 4 / solgt: 1	lager: 2 / solgt: 0

O-bluse kort arm:				
XS	S	M	L	XL
lager: 0 / solgt: 0	lager: 0 / solgt: 1	lager: 5 / solgt: 0	lager: 1 / solgt: 1	lager: 0 / solgt: 1

O-bluse lang arm:				
XS	S	M	L	XL

lager: 0 / solgt: 0	lager 5 / solgt: 0	lager: 6 / solgt: 0	lager: 4 / solgt: 1	lager: 0 / solgt: 1	
<b>Overtreksjakke:</b>					
<b>XXS/150</b>	<b>XS</b>	<b>S</b>	<b>M</b>	<b>L</b>	<b>XL</b>
lager: 3 / solgt: 2	lager: 7 / solgt: 0	lager: 7 / solgt: 0	lager: 9 / solgt: 1	lager: 8 / solgt: 3	lager: 5 / solgt: 11

#### Diverse rester på lager:

<b>Overtreksbukse: #: Kämpelä-bukse:</b>				
<b>XS</b>	<b>S</b>	<b>M</b>	<b>L</b>	<b>XL</b>
*	#	*		*
*	#			*
#				

<b>O-bluse gammel modell:</b>					
<b>XXS</b>	<b>XS</b>	<b>S</b>	<b>M</b>	<b>L</b>	<b>XL</b>
*	*	*	*	*	*
*		*	*	*	*
*		*	*	*	*

<b>O-bukse gammel modell:</b>				
<b>XS</b>	<b>S</b>	<b>M</b>	<b>L</b>	<b>XL</b>
*lang	*lang	*lang = solgt		* lang
*lang	*lang	*lang		
*lang	*lang	*lang		
	*kort	*lang		*kort
	*kort	*lang		*kort
		*lang		*kort
		*lang		
		*lang		

Torunn Ølstad

## ÅRSRAPPORT OPPMANNEN 2010

### Generelle kommentarer

Det er 79 løpere i klubben som til sammen har startet i 723 individuelle terminfestede løp.

Registreringene (statistikken) i tabellen under viser bare mindre endringer fra forrige år når det gjelder antall aktive og aldersgrupperingene. Yngre damer viser en gledelig framgang med større deltagelse. Skjult i tallmaterialet er en svært aktiv juniorgruppe med gode resultater. En nedgang i antall første premier må tilskrives nye klasser og sterkere konkurranse.

O-Festivalen har preget klubbens aktivitet gjennom deler av sesongen. Mange har hatt tanker og innsats andre steder enn i konkurranser og o-løyper. De yngre som fikk starte i festivalen, hadde muligens litt problemer med konsentrasjonen fra tid til annen. Sondre Sande Gullord i H19-20 holdt fokus med en flott 3. plass sammenlagt, men skadet seg på stafetten.

Klubbmesterskapet på Osbakken 5. juni ble gjennomført med fine løyper, grilling og hyggelig samvær. Nybegynnerne bidrog til å gi arrangementet ei festlig ramme, mens de eldre kunne ha bidratt mer til klubbmiljøet med bedre deltagelse.

Klubbens løpere var ubeskjedne i KM der de tok med seg 26 medaljer hvorav 12 gull. Det gir håp for framtida at storparten av medaljene ble hentet av juniorene og klubbens yngre løpere.

I Hovedløpet for yngre stilte klubben med 5 gutter. Bildene fra arrangementet viste en glad gjeng i Stjørdal. På sprinten ble Anders Bergum og Elling Fosshem Asplin premiært for henholdsvis 14. og 20. plass, mens Erlend Godager tok premie i H16 med en 27. plass blant 103 startende på langdistansen.

ARIES-cupen er positiv for rekruttering og løpernes utvikling. Våre 18 løpere i ordinære klasser og 23 løpere i N-åpen sikret seier i lagkonkurransen. Marthe Rutenborg fikk gul trøye og sammenlagt-seier i D17-20,

mens Sindre Godager H17-20 ble nr. 2 i finalen.

Klubbens juniorer deltok i 5 individuelle løp i NM med tillegg av stafett for junior og senior. De har på ingen måte dominert toppen i NM, men de har vært godt synlig i NM-sammenheng med mange respektable resultater. I starten på sesongen gjorde Sindre Godager seg bemerket med 9. plass i NM-jr. natt i Halden og seinere en 16. plass på sprinten i Levanger. Deretter fulgte NM ultra lang der brødrene Sondre og Eskil Sande Gullord henholdsvis H19-20 og H17-18 ble de beste fra klubben med 10. og 12. plass. Så var det NM-jr. langdistanse hvor Eskil slo til med et knall-løp og ble nr.9. Etter flere gode plasseringer i NM-jr satte Marthe Ruttenborg punktum med en flott 9. plass på mellomdistansen. Sindre ble best blant gutta med en 19. plass.

Resultatene i NM-stafettene ble en bekreftelse på juniorenes gode innsats i en lang NM-sesong.

I Indre Østfold ble jentene nr. 22 og guttene nr. 12 for junior, mens de ble nr. 46 og 31 i NM-sr på Beitostølen. Løperne på stafettlagene var:

- Marthe Ruttenborg, Lisa Jørandli (jr.lag) / Kristine Waage (sr.lag) og Belinda Østvik Jørandli
- Sondre Sande Gullord, Eskil Sande Gullord og Sindre Godager.

I seniorsammenheng var lagene unge. Guttenes 31. plass blant 108 lag er sannsynligvis tidenes best av klubben og må berømmes, uten å forringe jentenes prestasjon.

Stafettene har vært prioritert i sesongen. I tillegg til mesterskapene har klubben stilt lag i 4 stafetter hvor mange har fått verdifull trening. Deltakelse på Venla/Jukolakavlen med 2 svært unge lag resulterte i gode plasseringer og masse god erfaring. Damelaget ble nr 257 av ca. 1100 lag og herrelaget nr. 189 av ca. 1600.

Blodslitet er for mange å regne som en sesongavslutning. Løpet var lagt i et detaljrikt og krevende kystterreng som stilte stor krav til løperne. Marthe Ruttenborg som første års junior, mestret oppgaven og løp inn til en sterk 14. plass i D17-20. Margrete Jørandli, Tormod Dahlen og Audun Strandlie leverte også gode løp. For øvrig lå muligens resultatene noe under forventningene.

Statistikk, spesifiserte resultater for stafetter og en del løp følger nedenfor.

### **Bestemannspremier**

O-kresens vandrepremie	Beste innsats KM:	<b>Eskil Sande Gullord</b>	(sølv, sølv og gull H17-18) (19)
Toten-trollet	Beste innsats HL:	<b>Anders Bergum</b>	(nr. 14 og nr. 31 i H15)
G-V pokal inntil 16 år	Flest starter damer:	<b>Sigrid Snuggerud</b>	(14)
	Flest starter herrer:	<b>Anders Bergum</b>	(26)
Innsatspremie	Flest seire damer:	<b>Margrete Østvik Jørandli</b>	(5)
	Flest seire herrer:	<b>Arnfinn Pedersen</b>	(6)
Dahl Andreassen	Flest starter nybegynner:	<b>Ingvild Snuggerud</b>	

### **Klubbmesterskap - friarealet ved Skumsjøen 5. juni**

#### Sprintdistanse:

##### *Løype A: Alle unntatt H17*

1. Belinda Østvik Jørandli
2. Anders Bergum
3. Elling Fossheim Asplin
4. Kristin Waage
5. Jens Waage
6. Kjersti Gullord
7. Harald Bakke
8. Gunnar Haug
9. Roald Kleppe
10. Margrete Jørandli
11. Tobias Lerche Fodstad
12. Olaf Småstuen
13. Hanna Lerche Fodstad

##### *Løype B+A H17*

1. Eirik Gullord
2. Arnfinn Pedersen

## Normaldistanse

### 2,2 km

H70	Gunnar Haug	28.25
	Arne Strandlie	35.51
	Roald Kleppe	67.01

### 2,3 km

C-åpen	Tobias Lerche Fodstad	41.54
--------	-----------------------	-------

### 2,9 km

H13-14	Lars Waage	DNF
--------	------------	-----

### 3,9 km

D50	Margrete Jørandli	45.03
H60	Harald Bakke	60.15
D17	Belinda Jørandli	56.28
	Kristin Waage	60.18
	Åshild Stuve Strandlie	64.18
	Kjersti Gullord	83.45

### 5.0 km

H15-16	Anders Bergum	57.51
	Elling Fosshiem Asplin	74.24
	Jens Waage	77.53
H50	Arnfinn Pedersen	47.10

### 6.1 km

H17	Audun Strandlie	57.00
	Eirik Gullord	79.56
	Bengt Erik Johansson	85.07

### 1,6 km N-Åpen

Anna Torseth	Emma Brobakken
Hanna Leerche Fodstad	Lise Loeng Halvorsen
Kristine Kravdal	Jonas Von Nessen
Marie Kravdal	Erik Von Nessen
Kristine Haanes Strandlie	

## *KM mellomdistanse Hadeland - Lygna 12. juni*

H13-14	bronse	Peder Fosshiem Asplin	D17-18	gull	Kristin Waage
H15-16	gull	Anders Bergum	D19-20	sølv	Kjersti Gullord
	sølv	Elling Fosshiem Asplin			
	bronse	Jens Waage			
H17-18	gull	Sindre Godager			
	sølv	Eskil Sande Gullord			
H18-20	sølv	Sondre Sande Gullord			
H21	17	Eirik Gullord			
H55	gull	Arnfinn Pedersen			
	10	Bengt Erik Johansson			
H65	5	Gunnar Haug			
H75	gull	Olaf Småstuen			
	5	Arne Strandlie			

## *KM sprint Odal OL 3. september*

H13-14	sølv	Peder Fosshiem Asplin
	bronse	Lars Waage
H15-16	gull	Elling Fosshiem Asplin
	sølv	Erlend Godager
	bronse	Anders Bergum
H17-20	sølv	Eskil Sande Gullord
D45	gull	Ann-Magritt Sande

## *KM langdistanse Grue IL o-gruppa 4. september*

H13-14	bronse	Peder Fosshiem Asplin	D17-18	sølv	Kristin Waage
H15-16	gull	Anders Bergum			
	sølv	Elling Fosshiem Asplin			
	bronse	Erlend Godager			
H17-18	gull	Eskil Sande Gullord			
	Sølv	Sindre Godager			
H45	2	Hans Jørgen Bergum			
H50	gull	Tommy Gullord			
H55	gull	Arnfinn Pedersen			
	3	Bengt Erik Johansson			
H60	4	Knut Sterten			
H75	gull	Arne Strandlie			

## *KM stafett på Kongsvinger 5. september*

H17	gull	Eskil Sande, Sindre Godager og Arnfinn Pedersen
-----	------	---



H13-16	gull sølv	Anders Bergum, Erlend Godager, og Elling Fossheim Asplin Jens Waage, Lars Waage og Peder Fossheim Asplin
--------	--------------	---

## Norgesmesterskap

### *NM-jr. nattorientering i Halden, 16. april*

H17-18	nr. 9	Sindre Godager
	nr. 28	Eskil Sande Gullord
	nr. 17	Vegard Ølstad
H19-20	nr. 21	Sondre Sande Gullord
D17-18	nr. 25	Marthe Ruttenborg
	nr. 30	Belinda Østvik Jørandli
	nr. 35	Kristin Waage

### *NM-jr. sprint 13. mai Levanger*

D17-20	nr. 30	Belinda Østvik Jørandli
D19-20	nr. 19	Kjersti Gullord
H17-20	nr. 16	Sindre Godager
	nr. 28	Eskil Gullord
H19-20	nr. 24	Sondre Sande Gullord

### *NM-jr. ultra lang Sørreisa 28. august*

H17-18	nr. 12	Eskil Sande Gullord
H17-18	nr. 15	Sindre Godager
H17-18	nr. 33	Vegard Ølstad
H19-20	nr. 10	Sondre Sande Gullord
D17-18	nr. 14	Marthe Ruttenborg
D17-18	nr. 20	Kristin Waage

### *NM-jr. langdistanse 11. september i Indre Østfold*

D17-18	nr. 18	Marthe Ruttenborg (med 50 løpere)
	nr. 42	Belinda Østvik Jørandli
H17-18	nr. 9	Eskil Sande Gullord (med 65 løpere)
	nr. 19	Sindre Godager
	nr. 44	Hans Alexander Herberg
H19-20	disk	Sondre Sande Gullord

### *NM-jr. stafett 12. September i Indre Østfold*

D17-20	nr. 22	Marthe Ruttenborg, Lisa Jørandli og Belinda Østvik Jørandli	(ca. 40 lag)
H17-20	nr. 12	Sindre Godager, Sondre Sande Gullord og Eskil Sande Gullord	(ca. 46 lag)
H17-20	disk	Hans Alexander Herberg, Kristian Hjorth og Erlend Godager (disk)	

### *NM-jr. mellomdistanse 18. september på Beitostølen*

D17-18	nr. 9	Marthe Ruttenborg	(med ca. 60 løpere)
	nr. 34	Kristin Waage	
H17-18	nr. 19	Sindre Godager	(med ca. 70 løpere)
	nr. 24	Eskil Sande Gullord	
	nr. 30	Hans Alexander Herberg	

### *NM stafett 19. september på Beitostølen*

D17	nr. 46	Marthe Ruttenborg, Kristin Waage og Belinda Østvik Jørandli	(med 67 lag)
H17	nr. 31	Sondre Sande Gullord, Eskil Sande Gullord og Sindre Godager	(med 108 lag)

## **Hovedløp Stjørdal**

	<b>Sprint 11. aug.</b>	<b>Langdistanse 10. aug</b>	
H14	nr. 57	nr. 41	Peder Fosshaim Asplin
H15	nr. 14	nr. 31	Anders Bergum
	nr. 20 (premie)	nr. 34	Elling Fosshaim Asplin
H16	nr. 59	nr. 27 (premie)	Erlend Godager
H16	nr. 71	DSQ	Kristian Hjorth

## **Hovedløp kretsstafett 13. aug.**

Oppland gutter 1: nr. 31 Erlend Godager, Kristian Hjorth og Anders Bergum

## **Veteranmesterskap på Gjelleråsen i Nittedal 29. og 30. august (langdistanse / kortdistanse)**

H50	nr. 3 / 19	Audun Strandlie	D40	nr. 4 / 4	Hege Solerød
H60	nr. - / 31	Knut Sterten	D45	nr. 6 / 8	Åshild Strandlie
H65	disk / 8	Tormod Dahlen	D60	nr. 19 / 18	Kirsten Bakke
H75	nr. 45 / disk	Roald Kleppe	D65	nr. 10 / 7	Elin Dahlen
			D65	nr. 19 / 16	Lajla Tideman

## **Aries-cupen**

Klubben hadde med 18 deltaker i ordinære klasser og 23 i N-åpen i Aries-cupen. De hadde til sammen 125 løp i cupen. Klubben gikk av med seieren i lagkonkurransen. Marthe Ruttenborg tok seieren sammenlagt og gul trøye i D17-20 og Sindre Godager ble nr. 2 i H17-20.

## **Norgescupen (craft-cup) 2010 (sammenlagt):**

D17-18	nr. 17	Marthe Ruttenborg	9 løp
	nr. 33	Kristin Waage	5 løp
	nr. 71	Belinda Østvik Jørandli	2 løp
H17-18	nr. 16	Sindre Godager	10 løp
	nr. 22	Eskil Sande Gullord	8 løp
	nr. 42	Vegard Ølstad	3 løp
H19-20	nr. 24	Sondre Sande Gullord	7 løp

## **O-festivalen 25.-26. juni**

Som arrangør sammen med Toten-Troll og Raufoss IL var det bare en del av klubbens ungdommer som løp. På sprintdistansen kom Vegard Ølstad, Sindre Godager og Eskil Sande Gullord op henholdsvis 6., 10. og 16. plass i H17-18E. Sondre Sande Gullord tok en flott 7. plass på sprinten i H19-20E og avsluttet på jaktstarten dagen etter med en meget sterk 3. plass sammenlagt.

## **O-ringen i Sverige**

Klubben stilte med 22 løpere som gjennomførte til sammen 100 løp. Sondre Sande Gullord sto for beste prestasjon med sin 6 plass sammenlagt i H20L, mens Sindre Godager og Eskil Sande Gullord ble henholdsvis nr 36 og 42 i H18E.

## **Blodslitet 16. oktober**

Klubbens 24 løpere i Blodslitet møtte et krevende kystterreng. Marthe Ruttenborg som første års junior, leverte et sterkt løp i D17-20. Margrethe Jørandli, Tormod Dahlen og Audun Strandlie gjennomførte også gode løp, mens prestasjonene for øvrig var noe ujevne.

H13-14	nr. 72	Jens Waage	D17-20	nr. 14	Marthe Ruttenborg
H13-14	nr. 58	Peder Fosshaim Asplin	D17-20	nr. 50	Belinda Østvik Jørandli
H15-16	nr. 72	Elling Fosshaim Asplin	D17-20	nr. 55	Kristin Waage
H15-16	nr. 77	Anders Bergum (syk)	D-åpen	nr. 65	Lisa Jørandli
H13-14	nr. 74	Lars Waage	N-åpen		Tuva Fosshaim Asplin
H17-20	nr. 49	Sindre Godager			
H17-20		Eskil Sande Gullord (tråkket over)			

## **Stafetter**

Foruten mesterskapene nevnt ovenfor har klubben stilt lag i 4 stafetter med til sammen 26 løpere.

### ***Norwegian Spring, Vårstafetten Halden 17. april***

H13-16 30. plass - Erlend Godager, Jens Waage og Kristian Hjorth

### ***Venla/Jukolakavlen 19-20 juni***

Med en 256. plass sikret Marthe Ruttenborg, Kjersti Gullord, Belinda Østvik Jørandli og Kristin Waage en meget respektabel plassering blant neste 1100 damelag. Eskil Sande Gullord, Sindre Godager, Sondre Sande Gullord, Hans Alexander Herberg, Anders Bergum, Eirik Gullord og Audun Strandlie løp inn til en fin 189. plass blant 1500-1600 herrelag. Vi gratulerer de 2 unge lag med sterk innsats og gode plasseringer!

### ***O-festivalen stafett 27. juni***

H-åpen med juniorene Sondre Sande Gullord, Eskil Sande Gullord, Vegard Ølstad og Sindre Godager kom på en fin 30. plass. Sondre på første etappe stupte og pådrog seg en alvorlig hjernerystelse som han løp med halve etappen. Dette preget nok de andre løperne på laget også. Våre 2 lag i H13-16 med Erlend Godager, Peder Fosshem Asplin, Kristian Hjort og Anders Bergum, Jens Waage, Elling Fosshem Asplin ble disket.

### ***Ringreven med i alt 23 lag på startstreken***

Gjø-Vard stilte med følgende 3 lag:

<b>1. lag nr. 4</b>	<b>2. lag disket</b>	<b>3. lag nr.16</b>
1. etp: Audun	1. etp: Anders	1. etp: Kristin
2. etp: Hege	2. etp: Peder	2. etp: Sigrid
3. etp: Sindre	3. etp: Even	3. etp: Are
4. etp: Åshild	4. etp: Margrethe	4. etp: Lars
5. etp: Michael	5. etp: Elling	5. etp: Kjersti

Gunnar  
oppmann

### **3. REGNSKAP**

Se eget vedlegg.

Kommentar til regnskap pr. 31.10.10 i vedlegget.

### **4. INNKOMNE FORSLAG**

Ingen inntømne forslag.

### **5. FASTSETTING AV KONTINGENT**

Styret foreslår uendret kontingent:  
Enkeltmedlem tom. 16 år, kr. 150,-  
Enkeltmedlem fom. 17 år, kr. 400,-  
Familiemedlemsskap, kr. 800,-

### **6. BUDSJETT**

Forslag til budsjett er satt opp sammen med regnskap.

### **7. VALG**