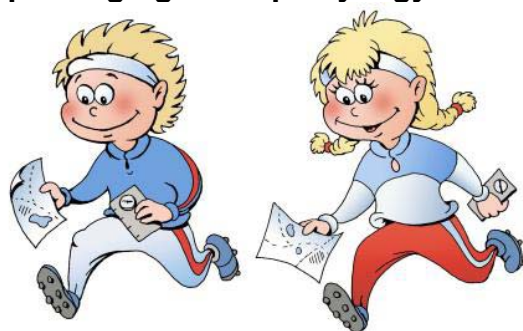


Hadeland o-lag inviterer til

# O-TROLL-LEIR

28. og 29. mai 2011  
med opplæring og moro på nybegynner- og C-nivå



**Frammøte ved Moen skole, merket fra rv 4 sør for Lygna. Overnatting og aktiviteter skjer ved skolen som både har skolegårdskart og et nærkart med skogsterreng.**

## **Program for leiren:**

### **Lørdag:**

- 12.00 Oppmøte m/innlosjering. Kort info om opplegget for foreldre/foresatte og deltakere
- 12.30 Bli-kjent-aktivitet og O-økt
- 13.30 Lunsj – Den får dere servert
- 15.30 O-økt
- 16.30 Felles fruktmåltid etterfulgt av frilek
- 17.30 O-økt
- 18.30 Middag: Grillen er varm
- 19.30 Fritid
- 21.30 Kveldsmat for den sultne
- 22.00 God natt

**Søndag:**

08.00. Vekking!!!

09.00. Frokost

10.00. O-økt

12.00. Lunsj

12.30. Pakking og hjemreise

**Generell informasjon og påmelding**

Alle barn i Oppland o-krets fra 9-14 år er velkomne til leir. Klubbene må stille med egen leder pr. fjerde påmeldte barn.

Påmelding innen onsdag 25. mai 2011 til [gunn.elin.rudi@hebb.no](mailto:gunn.elin.rudi@hebb.no) eller tlf 419 312 60. Vi trenger navn, alder, klubb, nivå og kontaktopplysninger til deltakerne.

Deltakeravgift kr. 250,- pr. barn. Avgiften faktureres klubbene i etterkant av arrangementet.

Informasjon om leiren legges ut fortløpende på Hadeland o-lag sine hjemmesider <http://www.hadelandol.no>

**Pakkeliste:**

- ❖ Egen EMIT-brikke og kompass om du har, ellers har Hadeland o-lag noen til utlån
- ❖ Rikelig med klesskift til 2 dager, til all slags vær, også til innendørs aktivitet
- ❖ Skotøy til all slags vær (treningssko)
- ❖ Håndkle og toalettsaker
- ❖ Overnattingsutstyr (liggeunderlag og sovepose)
- ❖ Drikkeflaske

***Vi ønsker dere hjertelig VELKOMMEN til o-troll-leir på Hadeland!***